

Fundamentos Básicos

Tres a Cinco — Salud y Educación Física

La niñez es el tiempo para que un niño comience a desarrollar un estilo de vida activo y saludable. Este desarrollo de habilidades, conocimientos y actitudes que llevan a esta clase de estilo de vida debe ser enseñado y debe comenzar temprano para asegurar una vida de buena salud. (*Indiana Foundations for Young Children, 2006*)

Desarrollo Sensorial y de Habilidades Motoras Generales y de Precisión

Los niños pequeños aprenden cuando ellos —

- * Ejecutan habilidades motoras generales a un nivel básico — algunos ejemplos son: marchando, corriendo, saltando, saltando hacia el frente con los dos pies, trepándose y caminando en una línea una detrás de la otra.
- * Manipulan objetos con habilidades motoras de precisión a un nivel básico — ellos son capaces de tirar y cachar una bola grande con las dos manos; también son capaces de tirar un objeto a un blanco con el movimiento del brazo sobre la cabeza.
- * Usan su dedo gordo y dedo índice para completar un proyecto de arte — el recoger objetos pequeños para pegarlos en un pedazo grande de papel, como lentejuelas, pospones y pequeños puntos como ojos y una nariz.



Los adultos están siendo de apoyo cuando ellos —

- * Hacen movimientos para acompañar la música o canciones de cuna — enseñando un modelo para aplaudir, pisotear y marchar con el ritmo.
- * Animam al niño a caminar, correr, brincar y saltar — usando líneas en la acera o dibujando líneas dentro o fuera.
- * Proveen actividades que refuerzan el tomar objetos con la mano — jugando con arcilla y plastilina, exprimiendo agua de una esponja, usando tijeras para cortar papel.
- * Animam al niño a participar en actividades artísticas que usan el movimiento de agarrar usando el dedo gordo y el índice — pegando piezas pequeñas en papel, despegar/pegar una calcomanía, recoger cosas pequeñas con dedos o pinzas.

Sitios Web con Diversiones e Ideas—

www.skillbuilderonline.com

www.freekidcrafts.com

www.preschoolpower.com



Basado en los
FUNDAMENTOS para los Estándares Académicos de Indiana
para los Niños Pequeños de Cero a 5 Años de Edad
Desarrollado por el Departamento de Educación y Administración de Servicios Sociales y para la Familia de Indiana, División de Recursos de la Familia, Agencia del Cuidado del Niño

Adaptado y Traducido por
El Indiana Partnerships Center
921 E. 86th Street, Suite 108
Indianápolis, IN 46240
(317) 205-2595
(866) 391-1039



A Parent Information
& Resource Center
funded by the US
Department of Education,
Office of Innovation and
Improvement

The Indiana Partnerships Center